

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Taijiquan und Badeurlaub

China



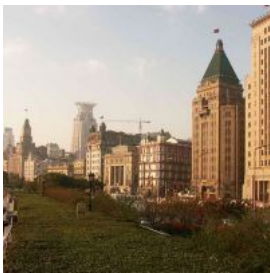
Die Reise wird durchgeführt vom Reiseveranstalter IT'S YOUR TRIP



[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

REISEVERLAUF

1. Tag : Shanghai



Nach der Ankunft in Shanghai erfolgt der Transfer zum Hotel zur Erfrischung. Zunächst besichtigen Sie heute den **Jadebuddha-Tempel** mit seinem bunten religiösen Treiben und die aus einem einzigen Stück burmesischer Jade geschnitzte Buddhastatue. Danach geht es zum "**Bund**", der legendären Uferpromenade am Huangpu Fluss mit ihrer europäischen kolonialen Architektur. Abschließend flanieren Sie über die berühmte Einkaufsmeile **Nanjing Lu**.

Übernachtung: Holiday Inn Express Hotel*(*)**

Mahlzeit: Mittagessen

2. Tag : Shanghai/Guilin

Vormittags besuchen Sie die historische **Altstadt** mit ihrem Labyrinth von Gassen und erleben das tägliche Leben dort. Beim Besuch des **Yu-Gartens** und des alten **Teehauses**, das mitten in einem See gelegen ist, können Sie eine der vielen chinesischen Teesorten genießen. Anschließend erfolgt der Transfer zum Flughafen, um nach Guilin zu fliegen. Guilin ist romantisch in der typischen süd-chinesischen Karstkegelberglandschaft gelegen. Nach der Ankunft Transfer zum Hotel.

Übernachtung: Universal Hotel*(*)**

Mahlzeit: Frühstück, Mittagessen

3. Tag : Guilin/Yangshuo



Morgens erfolgt der Transfer mit dem Auto zur Schiffsanlegestelle außerhalb der Stadt. Eine **Fahrt mit dem Schiff** bringt Sie auf dem malerischen Li-Fluss in etwa 4 Stunden durch die bizarre Karst-berglandschaft nach Yangshuo. Mittagessen gibt es an Bord des Schiffes. Nach der Ankunft gehen Sie zu Fuß in wenigen Minuten zu Ihrem Hotel und können den Nachmittag frei gestalten. Sie könnten die eindrucksvolle Karstlandschaft auf einem Fahrrad erkunden oder mit einem "Mini Car"-elektrisch betriebenen Kleinbussen-eine Rundfahrt durch die Dörfer und entlang der Reisfelder zwischen den schönen Bergen machen.

Übernachtung: Aiyuan Hotel(*)**

Mahlzeit: Frühstück, Mittagessen

4. Tag : Yangshuo



Ab heute geht es mit dem **Taijiquan-Kurs** los; täglich lernen Sie bei einem Meister 4 Stunden, vormittags zwei Stunden und nachmittags zwei Stunden. Es handelt sich um sanfte Bewegungen, deren Abläufe aus der Arbeitswelt, Bewegungen von Tieren und Kampfkunsthandlungen entnommen wurden. Dabei werden tiefe Bauchatmung, Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch die langsamen, weichen und fließenden Bewegungen und die Konzentration auf den Körper werden Körper und Geist harmonisiert. Taijiquan führt zu einer bewußten Auseinandersetzung mit dem Körper und hilft dabei der eigenen 'Haltung' im Umgang mit dem Alltag bewußt zu werden. Es wird vor allem aber zum Zwecke der Prävention in Bezug auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rückenerkrankungen, Gelenkprobleme und mus-kuläre Dysbalancen eingesetzt sowie zur Stärkung der natürlichen Selbstheilungskräfte und der Immunabwehr. Das Programm wird nach Ihren Kenntnissen und Fähigkeiten gestaltet.

Übernachtung: Aiyuan Hotel(*)**

Mahlzeit: Frühstück

5. Tag : Yangshuo

Ab heute geht es mit dem **Taijiquan-Kurs** los; täglich lernen Sie bei einem Meister 4 Stunden, vormittags zwei Stunden und nachmittags zwei Stunden. Es handelt sich um sanfte Bewegungen, deren Abläufe aus der Arbeitswelt, Bewegungen von Tieren und Kampfkunsthandlungen entnommen wurden. Dabei werden tiefe Bauchatmung, Bewegung und Entspannung

kombiniert. Durch die langsamen, weichen und fließenden Bewegungen und die Konzentration auf den Körper werden Körper und Geist harmonisiert. Taijiquan führt zu einer bewußten Auseinandersetzung mit dem Körper und hilft dabei der eigenen 'Haltung' im Umgang mit dem Alltag bewußt zu werden. Es wird vor allem aber zum Zwecke der Prävention in Bezug auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rückenerkrankungen, Gelenkprobleme und mus-kuläre Dysbalancen eingesetzt sowie zur Stärkung der natürlichen Selbstheilungskräfte und der Immunabwehr. Das Programm wird nach Ihren Kenntnissen und Fähigkeiten gestaltet.

Übernachtung: Aiyuan Hotel(*)**

Mahlzeit: Frühstück

6. Tag : Yangshuo

Ab heute geht es mit dem **Taijiquan-Kurs** los; täglich lernen Sie bei einem Meister 4 Stunden, vormittags zwei Stunden und nachmittags zwei Stunden. Es handelt sich um sanfte Bewegungen, deren Abläufe aus der Arbeitswelt, Bewegungen von Tieren und Kampfkunsthandlungen entnommen wurden. Dabei werden tiefe Bauchatmung, Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch die langsamen, weichen und fließenden Bewegungen und die Konzentration auf den Körper werden Körper und Geist harmonisiert. Taijiquan führt zu einer bewußten Auseinandersetzung mit dem Körper und hilft dabei der eigenen 'Haltung' im Umgang mit dem Alltag bewußt zu werden. Es wird vor allem aber zum Zwecke der Prävention in Bezug auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rückenerkrankungen, Gelenkprobleme und mus-kuläre Dysbalancen eingesetzt sowie zur Stärkung der natürlichen Selbstheilungskräfte und der Immunabwehr. Das Programm wird nach Ihren Kenntnissen und Fähigkeiten gestaltet.

Übernachtung: Aiyuan Hotel(*)**

Mahlzeit: Frühstück

7. Tag : Yangshuo

Ab heute geht es mit dem **Taijiquan-Kurs** los; täglich lernen Sie bei einem Meister 4 Stunden, vormittags zwei Stunden und nachmittags zwei Stunden. Es handelt sich um sanfte Bewegungen, deren Abläufe aus der Arbeitswelt, Bewegungen von Tieren und Kampfkunsthandlungen entnommen wurden. Dabei werden tiefe Bauchatmung, Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch die langsamen, weichen und fließenden Bewegungen und die Konzentration auf den Körper werden Körper und Geist harmonisiert. Taijiquan führt zu einer bewußten Auseinandersetzung mit dem Körper und hilft dabei der eigenen 'Haltung' im Umgang mit dem Alltag bewußt zu werden. Es wird vor allem aber zum Zwecke der Prävention in Bezug auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rückenerkrankungen, Gelenkprobleme und mus-kuläre Dysbalancen eingesetzt sowie zur Stärkung der natürlichen Selbstheilungskräfte und der Immunabwehr. Das Programm wird nach Ihren Kenntnissen und Fähigkeiten gestaltet.

Übernachtung: Aiyuan Hotel(*)**

Mahlzeit: Frühstück

8. Tag : Yangshuo/Guilin/Sanya

Am Morgen erfolgt die Rückfahrt nach Guilin. Dort besichtigen Sie die "**Schilfrohrflöten-Höhle**" mit ihren beeindruckenden Stalagmiten und Stalaktiten und den **Fubo-Berg**, von dem aus Sie das wunderschöne Panorama der Stadt betrachten können. Anschließend erfolgt der Transfer zum Flughafen und Sie fliegen nach Sanya, das nach einer Studie der Umwelt-schutzorganisation der UNO die beste Luftqualität in Asien hat. Nach der Ankunft erfolgt der Transfer zum Hotel, von dem Sie einen traumhaften Blick zum hoteleigenen Garten und Pool haben, zum palmgesäumten Strand und dem endlosen Meer.

Übernachtung: Resort Intime*****

Mahlzeit: Frühstück

9. Tag : Sanya

Die Tage stehen Ihnen zur freien Verfügung. Sanya ist das beliebteste Badeurlaubsgebiet Chinas. Hier ist es zwar das ganze Jahr hindurch sommerlich warm, doch es herrscht keine Hitze. Die Wassertemperatur liegt bei 28 Grad Celsius. Die Insel Hainan wird auch als "Hawaii Chinas" bezeichnet.

Übernachtung: Resort Intime*****

Mahlzeit: Frühstück

10. Tag : Sanya

Die Tage stehen Ihnen zur freien Verfügung. Sanya ist das beliebteste Badeurlaubsgebiet Chinas. Hier ist es zwar das ganze Jahr hindurch sommerlich warm, doch es herrscht keine Hitze. Die Wassertemperatur liegt bei 28 Grad Celsius. Die Insel Hainan wird auch als "Hawaii Chinas" bezeichnet.

Übernachtung: Resort Intime*****

Mahlzeit: Frühstück

11. Tag : Sanya

Die Tage stehen Ihnen zur freien Verfügung. Sanya ist das beliebteste Badeurlaubsgebiet Chinas. Hier ist es zwar das ganze Jahr hindurch sommerlich warm, doch es herrscht keine Hitze. Die Wassertemperatur liegt bei 28 Grad Celsius. Die Insel Hainan wird auch als "Hawaii Chinas" bezeichnet.

Übernachtung: Resort Intime*****

Mahlzeit: Frühstück

12. Tag : Sanya/Hongkong

Transfer zum Flughafen und Flug von Sanya nach Hongkong. Von dort (selbstständiges Einchecken) erfolgt der Heimflug.

Mahlzeit: Frühstück

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01/01/2025 - 31/12/2025	2622 €	-
01/01/2026 - 31/12/2026	2699 €	-

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Alle Übernachtungen mit Frühstück, Mittagessen und Abendessen wie beschrieben
- Alle Eintrittskarten und Transfers laut Programm
- Alle Inlandsflüge mit allen notwendigen Gebühren, auch mit dem Flug Sanya/Hongkong
- Deutsch- oder englischsprachige Reiseführungen, bei dem Taijiquan-Kurs englischsprachige Erklärungen

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Internationale Flüge inkl. Steuern
- Visum für China
- Übliche Trinkgelder für Bedienungen und Reiseleitung sowie persönliche Ausgaben

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Taijiquan und Badeurlaub". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter info@itsyourtrip.de oder per Chat auf unserer Webseite www.its-your-trip.com. Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie

verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten“. Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.

Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal [Proven Expert](#).

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Tuoi Luong

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Kundenberaterin

Beschreibung:

Hallo, mein Name ist Tuoi Luong und ich freue mich sehr, wenn mit Ihnen zusammen Ihre Traumreise zu erstellen. Ich arbeite seit mehr als 17 Jahren im Tourismus. Gleich nach dem Studium habe ich bei einem lokalen Reiseveranstalter in Vietnam begonnen und dort viele einzigartige Reisen durch meine Heimat Vietnam und die Nachbarländer geplant. Ich habe die meisten Orte selbst gesehen und kann so auf einen sehr großen Erfahrungsschatz bei der Reiseplanung zurückgreifen. Gerne plane ich für Sie den Besuch in meiner Heimatregion Südostasien.

Warum ich reise?

Man lernt bei jeder Reise dazu und man wird reich an Erfahrung in einer Art und Weise, die einem nur das Reisen ermöglicht. Ob neue Kulturen oder einzigartige Landschaften, es ist stets deine Erfahrung und dein Moment.

Mein Lieblingsreiseziel:

In dem Reisebranche tätig würde Ich gerne die ganze Welt entdecken, aber mein Lieblingsziel ist und bleibt meine Heimat Vietnam und die Region Indochina. Die Region ist so unterschiedlich in der Kultur, der Landschaft und auch dem Klima. Sie erleben eine ganz andere Welt im Süden als im Norden oder in der Mitte. Alleine auf Vietnam trifft dieser Facettenreichtum bereits zu mit der herrlichen Landschaften der Halong Bucht, dem r Hochgebirge von Ha Giang, die Zitadelle in der alter Kaiserstadt Hue, die ehemalige Hafenstadt Hoi An sowie die Fruchtbarkeit des Mekong Deltas.

So reise ich gerne:

Ich sehe gerne viel und erlebe gerne Abwechslung. Natürlich darf auch gerne ein Strandaufenthalt dabei sein, aber es sollte nur einen kleinen Teil der Reise einnehmen, da ich die Zeit lieber nutze, um das Land und die Leute kennen zu lernen.

Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:

Japan, Oman, Costa Rica

Die weiteste Reise:

In der Tat war dies bisher meine Reise von Vietnam nach Europa.

Meine eindrucksvollsten Reisen:

Vietnam

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

REISETIPPS

Reiseland: China

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: China ist eines der größten Länder der Welt und zieht sich von Mittelasien bis an die Ostküste des Kontinents. Es grenzt dabei an viele Länder. Während es im Norden nur Russland und die Mongolei sind und im Osten nur Nordkorea, sind es im Westen Kirgisistan, Kasachstan, Tadschikistan, Afghanistan und Pakistan und im Süden Indien, Bhutan, Myanmar, Laos und Vietnam. Lesen Sie auch unsere Reisetipps zu Chinas Nachbarländern:

Hauptstadt: Peking mit rund 21,5 Millionen Einwohnern

Landessprache: Neben Hochchinesisch sind in verschiedenen Regionen auch regionale Sprachen anerkannt

Wichtige Städte: Shanghai, Peking, Hongkong, Chongping, Shenyang, Tianjin, Guangzhou, Xi'an, Hangzhou, Harbin

Klima: Aufgrund der Größe Chinas findet man hier auch viele verschiedene Klimazonen auf. Dies reicht von trockenen Wüsten bis hin zu tropischen Klimagebieten. Im Osten herrscht meist ein gemäßigtes Klima. Wüsten- und Steppenklima findet man von der Grenze der Mongolei bis zur Stadtgrenze Pekings. In den Hochgebirgen wie dem Himalaya kann es im Winter sehr kalt werden. Winterkaltes Nadelwaldklima findet man vor allem im Nordosten des Landes vor. mit langen Wintern mit teilweise 6 Monaten Schnee. Dazu steht das Wetter in vielen Regionen im Osten und Südosten im krassen Gegensatz, denn hier herrscht ein subtropisches Monsunklima.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Deutsche Staatsangehörige benötigen ein Visum zur Einreise, welches im Vorfeld bei einer der Auslandsvertretungen Chinas oder einem Visa Application Center (<http://www.visaforchina.org>) beantragt werden muss. Der Pass muss dann noch mindestens 6 Monate gültig sein und 2 freie Seiten aufweisen.

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen: Gelbfieberimpfung, wenn aus einem Gelbfiebergebiet eingereist wird

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen und Hepatitis A Gelbfieberimpfung empfohlen

Malaria: Nur im Süden Chinas gibt es ein sehr geringes Malariarisiko, z.B. in ländlichen Gebieten unter 1500 m der Provinzen Hainan, Anhui, Henan, Hubei, Ghuizhou und Jiangsu. Erreger: fast ausschließlich *P. vivax*, selten *P. knowlesi* (an der Grenze zu Myanmar) oder *P. falciparum* (Erreger der malaria Tropica in Hainan und Yunnan). In städtischen Gebieten besteht kein Malariarisiko.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen

Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)